

Várákos és találkozás a városközpontban

Fellobbant az adventi koszorú első gyertyalángja

Immár hetedik éve, hogy a vasváriak együtt töltik az adventi várákos örömteli vasárnapjait a Dísz téren. A kezdeményezés a civil szervezetek és az önkormányzat összefogásából született meg, s nőtte ki magát az adventi időszak legnagyobb városi rendezvénysorozatává. Az adventi koszorú első lángja november 30-án, vasárnap délután lobbant fel.

Az ünnepi készülődés első hétvégéjére a hegyháti város központja gyönyörű dísz öltött: az adventi fények ragyogása öleli kör-

Vasvár lakói évek óta közösen készülnek lelkiekben is a karácsonyra. A szokás a városban hagyományra nemesedett. Felhívta a figyelmet arra, hogy életünk ritmusát a várákos és a találkozás adja. Várákosunk szeretteinkre, akikkel örömteli a találkozás. Az együtt töltött vasárnap délutánokért köszönetet mondott a város civil szervezeteinek.

Az első adventi hétvége civil segítői: a Magyar Máltai Szeretetszolgálat vasvári csoportja, a Magyar Vöröskereszt Vasvár

Ficánkoló Óvoda, a Kardos László Általános Iskola, a Brass Band. A menü virsliből és kenyérből állt.

A kisváros adventi programsorozata a csodavárás szinte minden napjára tartogat rendezvényt. Az ünnepre készülőknek az általános és középiskolában, a városi zeneiskolában, a Nagy Gáspár Kulturális Központban, vagy a Bendefy László Városi Könyvtárban is lehetőségük nyílik az értékes lelki ráhangolódásra. A programsorozat lapunk 3. oldalán, valamint a vasvar.hu-n is elérhető.



be a téren felállított betlehemet, a koszorút, s a büszkén zöldellő, feldíszített fenyőt. A hagyományokhoz hűen az adventi koszorú lángjait minden vasárnap más személy, vagy műsort adó csoport tagja, vezetője gyűjti majd.

November 30-án Tóth Balázs, Vasvár polgármestere köszöntötte a város szívében megjelenteket. Szólt arról, hogy

Városi Szervezete tagjai voltak. A szeretet ünnepére való készülés a jótékonyasági vásárral vált teljessé, ami – a sorozat első állomásánál – az egervári Nagy Bernadett nevéhez fűződött.

Marcell atya szentelte fel a Dísz téren felállított adventi koszorút, amelynek első lángját ő gyűjtötte meg a vasvári óvodások énekének kíséretében. Műsorral készült a

Megyebál Vasváron!

VAS MEGYE ÉS VASVÁR VÁROS BÁLJÁNAK ad otthont 2015. január 10-én 19 órai kezdettel városunkban a Nagy Gáspár Kulturális Központ.

A bál díszvendége: V. Németh Zsolt, a Földművelésügyi Minisztérium környezetügyért, agárfejlesztésért és hungarikumokért felelős államtitkára.

A bál sztárvendége: Szulák Andrea.

A bála asztalt foglalni 2015. január 5-ig lehet az alábbi elérhetőségeken:

– Vas Megyei Önkormányzati Hivatal elnöki titkársága: 94/515-702, 06-30/916-6609.

– Vasvár Közös Önkormányzati Hivatal titkársága: 94/572-012, mobil: 30/531-2905.



Itt van a szép, víg karácsony,
Élünk dión, friss kalácson:
mennyi finom csemege!
Kicsi szíved remeg-e?

Karácsonyfa minden ága
csillog-villog: csupa drága,
szép mennyei üzenet:
Kis Jézuska született.

Jó gyermekek mind örülnek,
kályha mellett körben ülnek,
aranyese, áhítat
minden szívet átitat.

Pásztorjátások be-bejönnek
és kántálva ráköszönnek
a családra. Fura nép,
de énekük csudaszép.

Dsida Jenő versével kívánunk
áldott, békés karácsonyt
és sikerekben gazdag,
boldog új esztendőt!



Hegyháti Toborzót tartottak Vasváron

Az egész napos eseményt a Nagy Gáspár Kulturális Központ szervezte. Érdekes volt a rendezvény kapcsán megérezni Vasvár kohéziós, összekovácsoló erejét. Ünnepe volt ide jönni a térség csoportjainak, művészeti együtteseinek, szolistáinak, prózamondóinak és a helyieknek. Ez kiderült már az elején. Kiderült a jó kedvű megérkezésekből, abból, ahogy ismerősként találkoztak, beszélgettek egymással a csoportok, a települések küldöttségei és amilyen komolyan vette mindenki a fellépést.

De láthatóan ünnep volt ez a művelődési központnak is: Érezhető volt abból a meleg fogadtatásból, ahogy vendégül látták a színes hegyháti forgatagot. A Hegyháti Toborzó az évek alatt tényleg meghatározó kulturális eseménnyé nőtte ki magát. Ahogy a nagy ünnepek, úgy egy idő óta már ez az alkalom is hangsúlyosan szerepelnek az önkormányzatok, térségi kultúrházak rendezvénytervében. De meggyőződésem, hogy a személyes naptárakban is ugyanilyen súlya van a dátumnak. A Hegyháti Toborzó a város és térsége közösségi ünnepévé nőtte ki magát.

Az már több éve egyik legnagyobb előnye a programnak, hogy generációs szakadékokra épít hidat, hisz a szépkorú hagyományörző, éneklő kórusok, a közép-, és fiatalok népi-, és szalontánc együttesek, a show-, és látványtánc produkciók egyaránt érdekesek idősnek, fiatalnak. Ez abból a feszült figyelemből is látszik, ahogy közönségként a csoportok megadják egymásnak a tiszteletet a nézőtérről, amíg nem kerülnek ők a világot jelentő deszkákra. Mindenki mindenkit megnéz türelemmel,



odafigyeléssel, érdeklődéssel.

A jelmezek egységessége, színvonala is évről évre egyre látványosabb már. Míg a kezdetek kezdetén ebből a szempontból tarka képet mutatott a rendezvény, mára a pályázati pénzeknek, önkormányzati támogatásoknak és a sok társadalmi munkának köszönhetően egy színház is megirigyelhetné az itt felvonultatott jelmezt és öltözet kavalkádot. Az együttesek csapatösszetartása miatt is fontos lehet az egyenruha, amiben még egységesebbek lesznek a produkciók is. A legjellemzőbb a napra a vidámság volt. Derű a nézőtérre és jókedv a színpadon az épp bemutatkozó csoportok között.



A Hegyháti Toborzón idén is bőven képviseltette magát minden műfaj. A produkciókban a többi közt azt becsültem, hogy mindenki szerepelhetett, aki akart. Egyedüli feltétel az lehet, úgy érzem, hogy a csoporttag kitartóan járjon a próbákra és a közös célhoz ő is hozzásegítse a csapatot. Még akkor is egyenértékű mindenki a művészeti közösségekben, ha néha becsúszik egy hamis hangozka, egy rossz időben elindított mozdulat... Nem baj. Mert minden ügyis a „csapatért” történik. Egyszóval a települési közösség mindenkire számít. Idén nekem ez a teljes be-, és elfogadás volt az egyik legnagyobb élményem a produkciók láttán.

Emellett még egy dolog: A fellépők között, kortól is függetlenül olyan talentumok csillantak meg, akikre egy tehetségkutató is biztosan vevő lenne. Táncban, színjátásban, dalolásban, mesemondásban volt egy-egy „favorit”, csiszolatlan vagy csiszolt ékkő, akinek egyéni alakítását, produkcióját nagyra értékelték. Arra gondoltam: Milyen jó erre is ez a kis toborzó. Az, aki hétköznapi napokban tanul, dolgozik, nyugdíjas napjait éli, zsigereiben meg ilyen talentumot hordoz, a próbákon és a fesztiválokon, köztük a Toborzón megmutathatja magát, tehetségét. Az már mindegy is

szerintem, hogy Hollywood vagy Vasvár világot jelentő deszkáján látható a produkció. A lényeg, hogy megszülessen az a ritka pillanat az előadó(k) és a közönség között, ami katarzisznak is neveznek. Na, ezekből a pillanatokból a toborzón is akadt nem kevés.

Az is fontos persze, hogy bár kulturális mustra egyszer van egy évben, a hatása 12 hónapig tart. Amit egymástól látnak a csoportok, ötletben, jelmezben, azt beépítik a maguk következő produkcióiba. Vagy a látottak alapján új művészeti közösségek is generálódhatnak. Erre is volt már példa. De hiszem, hogy vannak olyan közösségek is, melyek életben tartója a vasvári mustra.

Egyszóval a Hegyháti Toborzó értékár. Vasvár és a Hegyhát kincsbányája, amiből évről évre érdemes meríteni bárkinek, akinek fontos a kultúra nézőként vagy felelős vezetőként.

A Hegyháti Toborzó tényekben:

A hagyományos kulturális mustrát november 8-án rendezték a Nagy Gáspár Kulturális Központban. A program kezdeteként a Kákics Együttes mutatta be az első világháború katonái áldozataira emlékező műsorát. Ezt követte a hegyhátiak kulturális-közösségi seregszemléje. A rendezvény keretében a térség településeiről érkeztek a művészeti csoportok, közösségek, klubok, hogy bemutassák egymásnak erre az évre összeállított műsoraikat. 14 falu képviselőjében harminc produkciót láthatott a közönség. Köztük kórusok, táncosok, színjátékosok, mesemondó mutatták be műsoraikat a legkülönbözőbb műfajokban. A Hegyháti Toborzón közel háromszáz ember vett részt szereplőként, illetve nézőként.

Pogács Mónika
Fotók: NGKK

Advent 2014 Vasvár

Dec. 7. 16.30 – Dísz tér

Gyertyagyújtás az adventi koszorún. A 2014-ben született gyermekek köszöntése. Műsor: Ószirózsa Népdalkör; „Üss a hasadra!” Színpad. Menü: virsli, kenyér. Civil segítők: Baba-Mama Klub, Vasvári Kisded-óvó Egyesület, Óvodai Szülői Szervezet. Jótékonysági vásár: Ficáncoló Óvoda

Dec. 14. 16.30 – Dísz tér

Gyertyagyújtás az adventi koszorún. Műsor: Kardos László Általános Iskola, Tarisznyások Együttes. Menü: zsíros kenyér. Civil segítők: Vasvári Diabetes Klub; Vasvári Természetjáró Sportegyesület. Jótékonysági vásár: Vasvári Béri Balogh Ádám Szakközépiskola és Szakiskola, Ficáncoló Óvoda, Kardos László Általános Iskola

Dec. 21. 16.30 – Dísz tér

Gyertyagyújtás az adventi koszorún. Műsor: Nagypám Betleheme. A Los Andinos és a Kákics Zenekarok adventi műsora; Kardos László Általános Iskola. Menü: Sült kolbász, kenyér. Civil segítők: Vasvári Horgász Egyesület; Vasvár Városi Sportegyesület. Jótékonysági vásár: Kardos László Általános Iskola

* * *

Minden vasárnap: forralt bor (100 Ft/ pohár) és ingyen tea. A forralt borra felajánlott adomány jótékony célokat szolgál.

Rossz idő esetén a műsor a Nagy Gáspár Kulturális Központban tekinthető meg.

További események

Dec. 5.: Mikuláskupa – a térség iskoláinak részvételével a Kardos László Általános Iskolában.

Dec. 5.: Mikulástúra a Kardos László Általános Iskola szervezésében alsó tagozatosoknak.

Dec. 11. délután: Karácsonyváro foglalkoztató a Kardos László Általános Iskolában.

Dec. 12., 14.30: Karácsonyváro a Magyar Máltai Szeretet-szolgálat szervezésében a Nagy Gáspár Kulturális Központban.

Dec. 16., 16.15: Ablakos koncert a Vasvári Zenei Alapfokú Művészeti Iskolában.

Dec. 18., 17 óra: Karácsonyi Hangverseny a Kardos László Általános Iskolában.

Dec. 19., 17 óra: Karácsonyi növendékhangverseny a Vasvári Zenei Alapfokú Művészeti Iskola hangversenytermében.

Dec. 20., 19 óra: Vasvári Városi Kórus karácsonyi hangversenye a Szent kereszt felmagasztalása templomban. Közremű-



ködnék a Vasvári Zenei Alapfokú Művészeti Iskola diákjai, tanárai. Vezényel: Farkas Anikó.

Dec. 21. délelőtt: Ünnepek a hétköznapokban: a Vasvári Béri Balogh Ádám Szakközépiskola és Szakiskola diákjai és dolgozói közösen ünneplik a karácsonyt, vetélkedővel, közös műsorral, gyertyagyújtással.

Dec. 23., 13–17 óráig: A Dr. Bendefy László Városi Könyvtárban karácsonyváro, ajándékkészítő kézműves foglalkozás kicsiknek és nagyoknak.

* * *

Adománygyűjtési akciót szervez a Vasvári Szociális és Gyermejjóléti Központ 2014. december 17-én (szerdán) 8–17 óra között a Március 15. téren a Szentháromság Gyógyszertár és a Co-op élelmiszerüzlet közötti területen felállított sátorban.

Tájékoztató a szociális célú tűzifa juttatásról

A Belügyminiszter döntése alapján Vasvár Város Önkormányzata 137 köbméter szociális célú tűzifa vásárlására kapott jogosultságot.

Az önkormányzat a rendelkezésre álló készlet erejéig vissza nem térítendő természetbeni támogatást, tűzifát biztosít a szociálisan rászoruló családoknak, egyedülélő személyeknek.

A szociális rászorultság vizsgálatkor előnyben kell részesíteni azon kérelmezőket, akik a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény, valamint az e tárgykört szabályozó helyi önkormányzati rendelet alapján leginkább rászorultak, az alábbi szempontok szerint:

- aktív korúak ellátására,
- időskorúak járadékára,
- adósságkezelési támogatáshoz kapcsolódó adósságcsökkentési támogatásra,
- lakásfenntartási támogatásra jogosultak,
- gyermek védelméről és a gyámügyi igazgatásról 1997. évi XXXI. Törvényben szabályozott halmozottan hátrányos helyzetű gyermeket nevelnek,
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülnek,
- 3 vagy több gyermeket vagy, tartósan beteg gyermeket nevelnek,
- a fogyatékkal élők vagy ápolásra szorulóknak,
- akiknél kihűlés vagy fagyhalál veszélye áll fenn.

A tűzifa támogatás ugyanazon ingatlanra lakosonként egy-egy jogosultnak állapítható meg, egy fűtési időnyben csak egy alkalommal (kivéve kihűlés vagy fagyhalál veszély fennállása

esetén), kizárólag természetbeni ellátás formájában.

Amennyiben egy önálló ingatlanról több kérelem érkezik, az elbírálás a kérelem beérkezés sorrendjében történik.

Nem kérhető szociális célú tűzifa támogatás az üresen álló, nem lakott ingatlanra, illetve azon ingatlanra, ami tűzifával nem fűthető.

Nem jogosult szociális célú tűzifa támogatására, akinek családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem meghaladja a mindenkori öregségi nyugdíjminimum 400%-át, jelenleg a 114.000 Ft-ot.

A szociális tűzifa támogatás megállapítása iránti eljárás kérelemre indul.

Kihűlés vagy fagyhalál veszélyének észlelése esetén a Szociális és Gyermejjóléti Központ családgyógyújtójának javaslata alapján az eljárás hivatalból is indítható.

Az igényeket 2014. december 15-ig lehet benyújtani a Vasvári Közös Önkormányzati Hivatal Szervezési, Jogi és Igazgatási Osztályán.

A kérelem elbírálásáról – a szociális kerekasztal ajánlását figyelembe véve – Vasvár város polgármestere dönt.

A szociális tűzifa juttatásért az önkormányzat semminemű ellenszolgáltatást nem kér.

A tűzifa átvételét a jogosult írásbeli átvételi elismervény aláírásával igazolja. A tűzifa házhozszállításáról február 15-ig az önkormányzat térítésmentesen gondoskodik.

Tisztelettel:

Vasvár Város Önkormányzata

Látogatás a Nemzetiben

A Nagy Gáspár Kulturális Központ látogatást szervezett a Nemzeti Színházba. November 24-én 45 személlyel indult el a busz Budapestre. A résztvevők megtekintették az intézmény helyiségeit, valamint Gorkij: Éjjeli menedékhely című darabját, majd részt vettek az azt követő beszélgetésen. A színházban régi, kedves ismerősökkel találkoztak: Trill Zsolttal, Varga Józseffel, Szücs Nellivel.

A megtelt busz délután 2 órakor indult Vasvárról. A Nemzeti Színház előterébe este 6 órakor érkeztek, majd az épületet a pincétől a padlásig bejárták.



Megnézték Gorkij: Éjjeli menedékhely című előadását. A Nemzeti Színház darabját a kortárs orosz színházi élet egyik emblemikus alkotója, a Sztanyiszlavszkij által alapított moszkvai MHAT (Művész Színház) rendezője és színészpédagógusa Viktor Rizsakov rendezte. Mihail Kosztijlovot Varga József, feleségét Szücs Nelli alakította. A hegyhátiak nagy öröme a színdarabban játszott nagy kedvencük: Trill Zsolt, Töröcsik Mari, valamint Szarvas József, Rácz József, Tóth Augusztina is a színészek között szerepelt. Az előadást beszélgetés követte. A jó hangulatú kirándulás minden résztvevő meglepedésére szolgált. A színház profi módon figyelt a legkisebb kérésekre, de még csokoládéval is kínálta a távozókat. A buszon helyet foglaltak vasváriak, csehímindszentiek, érdeklődők érkeztek Mikosszéplakról, Bérbaltavárról, Szemenyéről és Rábahidvégről. Egyértelművé vált, hogy a jövőben a látogatásokat rendszeresítsék. Külön öröm volt találkozni Trill Zsolttal, Szücs Nellivel, Rácz Józseffel, Tóth Lászlóval, Varga Józseffel, vagy éppen Szarvas Józseffel.



Ingyenes jogi tanácsadást tart az Egyenlő Bánásmód Hatóság

Vasváron ismét ingyenes jogi tanácsadást tart az Egyenlő Bánásmód Hatóság. Dr. Jójárt Ágnes jogász december 10-én, szerdán Vasváron a Nagy Gáspár Kulturális Központba várja azokat a panaszosokat, akiket valamilyen esélyegyenlőségi jogsérellem ért. Az ügyfelek 13.00–17.00 óra között kereshetik fel a szakembert.

Pillanatképek a Ficánkoló Óvoda életéből



Katonadolog

Aznap órákig a hatása alatt voltam és másnap is többször eszembe jutott, amit láttam, amit hallottam. A Hegyháti Torborzó idén egy összeállítással kezdődött. Az első világháború 100 éves jubileumára és a katonai áldozatokra emlékező műsort készített a Kákics együttes.

A zenekar dalokkal, prózai betétekkel idézte meg az egykori időket. Az együttes tagjai bakaruhába öltöztek, ezzel még inkább hitelesítették mondanivalójukat és át tudták adni nekünk, a közönségnek az egykori emberek frontvonalból írt üzeneteit, a lövészárkok mélyén szerzett dalait. Mindez egyről szól: A háború természetellenes dolog. A műsorban a frontra került emberek, éhezésben, hidegben, nélkülözésben, életveszélyben megélt perceit ismerhettük meg, mikor hirtelen ráeszméltek, mennyire elérhetlenné váltak számukra értékeik: az otthon, a család, a munkás hétköznapiak. A levelekből, dalokból is ez árad. A józan tisztánlátás, hogy sokuknak már nem lesz oda visszaút. Hogy a halál az egyetlen kilátás. Ebben az embertelen helyzetben születtek azok az emberséges, humánus naplók, levelek, dalok, melyeket szívfacsaró volt hallani. Az egykor volt emberek üzenetét, bajban kikristályosodott bölcsességét.

Az üzenetek attól is elementáris erővel hatottak a novemberi délutánon, hogy a négy fiú a Kákicsból az egykori emberek szürke bakaöltözését illetve paraszti ruháit öltötte magára. Ettől kicsit olyan volt az egész hangulata, mintha az egykor élt emberek elevenedtek volna meg 100 év távlatából. Ugyanilyen fiatal legények, középkorú férfiak lehetnek ők is, akiket az értelmetlen háború elszakított az otthonaiktól. A Kákics együttes is teljes átéléssel tudta dalolni a nótákat, felolvasni a naplórészleteket. Maguk a fiúk is teljesen átérezték az egykorvált emberek örömet és bánatát. A garancia erre az volt, hogy maguk kutattak levéltárakban az anyagok után, így nem egy kész anyagot

vettek le az internetről, hanem több hónapos kutatómunka után állt össze a műsor anyaga. A zenét, a katonás jelenléteket a prózai felolvasásokat a színpad túloldalán diavetítés kísérte. Fotók sorjázta a frontvonalról, ahol arcok, tekintetek néztek farkasszemet a kamerával, így velünk is. Sovány elcsi-

nyelvezetet, melyek az első világháború időszakát idézik. Azt a tiszteletet és alázatot, ahogy a távolba szakadt emberek szeretteiknek írtak a történekekről, magukról és az otthonról. A zenészek a műsorban nem csak vonós hangszereken játszanak, hanem előtérbe helyezik a parasztság által használt



gázott embereket, reményvesztett katonákat láttunk, akik a bármelyik – mindegyik háború – értelmetlenségét demonstrálták szikár, szomorú, csendes jelenlétükkel.

A Kákics együttes tagjai egyébként nem ismeretlenek a vasvári közönség számára. Tulajdonképpen a Los Andinos Együttesből verbuválódtott ez a formáció. A zenészek között van a vasvári Kiss Lajos is. Ez az együttes mutatta most be a zenés irodalmi műsort, mely iskolásoknak és felnőtteknek is egyaránt szól. A zenekar azt szeretné, hogy a fiatal korosztály megismerje azokat a katonadalokat, visszaemlékezéseket, korabeli

hangszereket is, mint például a tekerőlantot, a bőrdudát, a gyimesi ütőgardont, a különböző furulyákat és a kobozt. Ez azért fontos, mert a közkatonák az egyszerű nép köréből kerültek ki és egyben ők voltak a dalok szerzői is. Érdekes lehetett a vasvári közönség számára, hogy a műsorban a vasvári Hidegh István dédnagyapja, Harmat Lajos egykori naplójából is olvastak fel részleteket az előadók. A turnét egy országos pályázat keretéből az Első Világháborús Centenárium Emlekbizottság támogatta és a HírBeleBumm Szociális Szövetkezet szervezte.

Pogács Mónika

Nyílt levél Vasvár leköszönt polgármesteréhez

Kedves Tilda!

Köszönöm Neked, hogy a Te vezetésed alatt megérezhettem, milyen jó Vasvár polgárának lenni a szó legnemesebb értelmében. Egy élhető városban lakni, és tudni, hogy számítok talán a város mindennapjainak alakításában én is azaz, amit tudok adni munkámmal és civilként is.

Jó volt érezni, hogy számítás rám, értékeled, amit csinálók a városért és ezt tudatod is velem akár szóban, akár olyan újabb feladatok adásában, aminek az alapja az volt: bizalom bennem, hogy azt legjobb tudásom szerint biztos meg fogom csinálni... Egyszerűen jó volt ezt érezni és tudni.

De ez szubjektív vetület.

Ha ezen túllépek, ugyanezzel folytatom:

Jó volt látni, hogy MINDENKI számít Neked, aki Vasváron lakik, vagy ide kötődik. Mert ugyanúgy fogadtad és törődöttél a fát szégyenlően kérő nyugdíjas nénivel, vagy ha épp nem volt tárgyalásod, abban az üres fél órában, amikor különben enned kellett volna vagy végre egy kicsit az irodai dolgaid rendezésével kellett volna foglalkoznod, mégis inkább fogadtad saját dolgaidat háttérbe téve a szociális szféra panaszosait, fogadóórakon kívül is... Szóval őket sem küldted el, nyitott volt az ajtód előttük is mindig.

Nagyra tartottam, hogy az egyik pillanatban még a város valamelyik díszpolgárával, vagy más magas rangú személyiséggel tárgyalasz, fogadod igazi vendégszeretettel, a következő fél órában meg már a szociálisan rászoruló ügyeit intézed ugyanolyan elánnal... De ez csak töredéke annak a sok mindennek, amitől szerintem nagyon jó vezetője voltál a városnak.

Jó volt ezt látni és sokszor az észrevétlen dolgokat is észrevenni...

Jó volt a Városodban lenni, élni.

Nagyon köszönöm Neked ezt az élményt!

Pogács Mónika

Vasvár a világ közepe 1.

Iván Henrietta koreai mindennapjai, érzelmei, karácsonya

Iván Henrietta immár kilenc éve él Dél-Koreában, Wonjuban. Jelenleg a férjének segít újonnan indult vállalkozásában. A számos nyelven beszélő, sikeres, vasvári származású nőt azért kerestük fel, hogy érdeklődjünk mindennapjairól, terveiről, valamint arról is, hogy több ezer kilométer távolságból, mit jelent számára a hegyháti kisváros.

– *Ki, s mi hiányzik leginkább Vasvárról?*

– Természetesen legjobban a családom, a barátaim, és a vasváriak. Hiányoznak az utcai üdvözlések, a beszélgetések, az egymás iránti figyelem. A természet közelsége, a jó levegő, a gyümölcsök és a zöltségek zamata, a régi ismerős épületek. Vagyis csupa olyasmí, ami természetes és magától értetődő volt mindaddig, míg otthon éltem.

– *Nagyon sokan ismernek és tudják történetedet, de összefoglalnád, hogyan jutottál ki Dél-Koreába?*

– Az egyetem befejezése után egy évig Finnországban dolgoztam önkéntesként. A világ minden tájáról érkező önkénteseknek szervezett közös programok alkalmával ismertem meg a férjemet, akihez a házasságkötésünk után, 2005-ben kiköltöztem. A televíziós sorozatok és a K-pop kultúra közvetítésével ma már senkinek sem ismeretlen Korea, de akkoriban nagyon keveset lehetett tudni róla. Nyelvkönyvet sem lehetett beszerezni, úgyhogy számomra a költözés valójában ugrás volt a sötétbe.

– *Melyek azok a furcsaságok: ízek, illatok, szokások, amelyeket még ennyi idő után sem tudtál megszokni?*

– Az utcán főzött selyemhernyólarva édeskés, émelyítő illatát, valamint a jukge-dzsang nevű, erjesztett szójababból készült – amúgy nagyon egészséges – leves átható szagát. Leginkább ahhoz tudnám hasonlítani, mikor egy századnyi katona, egész napos tréning után egyszerre veszi le a bakancsát. Nehéz megszokni, hogy a zöltségeknek, gyümölcsöknek nincs íze. Az Amerikával



kötött szabadkereskedelmi egyezmény miatt ellenőrizhetetlenné vált az élelmiszerek eredete, így elárasztották az országot a génekezelt áruk. A magyar konyhához képest az ételek ízesítése is nagyon egyhangú, mind-egyikben ugyanazt a néhány ízesítőt kombinálják: csilipaprika minden mennyiségben, gyömbér, fokhagyma, szezámolaj, szójaszósz. Nehéz megszokni a sietve felhúzott épületeket, a lehangoló, jellegtelen városokat, a mindenféle formában megnyilvánuló igénytelenséget. Tíz év után sem tudok sírás nélkül elmenni a maguk után kis kocsiban papírt húzó idős emberek mellett, pedig egyáltalán nem ritka látvány. Az utcán sértálgató, kórházi pizsamás betegek inkább felvidítanak, főképp, ha a bekötött infúziójukkal együtt indulnak sétálni, vásárolni



vagy ebédelni. Nem könnyű elfogadni, hogy az életnek itt nincs meg a természetes ritmusa. Éjjel is dübörög az élet, a középiskolások éjszaka 11-kor indulnak haza az iskolából, vasárnap nincs megállás, és az ünnepek sem jelentenek igazi kikapcsolódást. A legnehezebb mégis együtt élni azzal a vibráló feszültséggel, visszafojtott – de alkohol hatására szabadjára engedett – indulatokkal, ami az emberekből árad, és amitől mindjárt a repülőtérré érve összeszorul a gyomrom.

– *Az eltérő kulturális szokások, tradíciók miben gazdagítottak téged emberként? Azaz, a szemléleted mennyire változott meg?*

– Életemben több országban éltem, és mindig érdeklődéssel, tisztelettel közelítettem a hagyományok, a tradíciók felé. Ez még inkább így van itt Koreában, hiszen egy nagyon távoli országról van szó, és olyan ősi hagyományokról, amelyek a globalizáció és az örült tempójú városiasodás miatt hamarosan eltűnnek. Ráadásul Korea egy rendkívül zárt kultúra, amelybe turistaként vagy idegenként szinte lehetetlen bepillantást nyerni. Mindig megtiszteltetésnek éreztem, ha részese lehettem egy-egy tradíciónak, részt vehettem elhunyt családtagokra emlékező szertartáson, hagyományos esküvőn, kórházi halottvirrasztáson, temetésen, őszi kimcsi készítésen, családi ünnepeken. Ami az élet többi vetületét illeti, azokkal már jóval nehezebb dolgom volt. Évekig próbáltam beilleszkedni, aztán rájöttem, hogy ez sohasem fog menni. A férjem családja ugyan kezdettől fogva szeretettel fogadott, ami, mint utólag kiderült, egyáltalán nem természetes. Amiben pedig élnem kellene, egy zárt társadalom, szigorú szabályokkal, amibe sehogy sem illek bele. A problémának egyetlen „oldószere” van, a





ból megtanultam egy kicsit kívülről látni, és még sokkal jobban értékelni és szeretni a saját kultúrámat. Láttam, hogy milyen kultusza van itt a Rubik kockának, hogy kiérkező komolyzenészeinket, néptáncosainkat szétszedik a koreai fiatalok. Emellett a Magyarországon tanuló egyetemista diákjaim egyre csak hosszabbítgatják az ösztöndíjukat, annyira szeretnek nálunk lenni. Érdekes tapasztalat volt, amikor a magyar kultúráról tartott előadásom hazai találmányokról szóló részét a tolmács bojkottálta. Mikor számon kértem, azt válaszolta, hogy őt nagyon idegesíti, hogy egy országban ennyi mindent feltaláltak. Tájékoztattam róla, hogy én teljesen ártatlan vagyok ez ügyben, én magam semmit sem találtam fel, de fontos lenne, hogy együttműködjünk. Sok más mellett szereztem még praktikus tapasztalatokat. A menetrendszerűen jelentkező ételmérgezések után leszűrtem a tanulságot, hogy a

retlen. A kereszténység megjelenése óta a templomokban ünneplik, a katolikusoknál van adventi koszorú, régebben pedig a keresztények körében volt egy olyan szokás, hogy a közösségek tagjai elmentek egymás házához énekelni. A cserébe kapott édességeket szétszótották a gyerekek között. Ma azonban már mindenki emeletes házakban él, ezért ez a szokás kihalt. Az utóbbi években lett december 25-e munkaszüneti nap, a gazdagabbak próbálnak egy-két külsőséget amerikai mintára átvenni, a szerelmesek kávéházakban randiznak, a családok legfeljebb tortával ünnepelnek, a többségnek pedig egy plusz szabadnap, jó alkalom az ivászatra. Én kezdettől igyekeztem a tanítványaimmal egy-két szokást, karácsonyi dalt megismertetni, az otthonunkban pedig bensőséges ünnepet teremteni. Szépen feldíszítem a lakást, fényfűzérrel, díszekkel, betlehemmel. Karácsonyfa csak műanyagból



szódzsú, az itt alkoholként fogyasztott ipari mérge, de ennyit azért nem ért nekem, hogy befogadjanak. Mély válságot éltem át, aztán egy jezsuita atya, Patsch Ferenc megajándékozott egy írásával. A jezsuiták sok évszázados missziós tapasztalatai alapján összeállítottak egy szempontrendszert, ami segít az idegen kultúrák felé való közeledésben. Ez fordulatot hozott a hozzáállásomban. Ha inzultus ér: nem szolgálnak ki a boltban, nem engedik, hogy leüljek valaki mellé a padra, vagy ok nélkül rám kiabálnak, igyekszem az eset mögé odagondolni azt a mérhetetlenül sok szenvedést, amin ez a nép keresztülment, vagy a stresszt, aminek az emberek naponta ki vannak téve. Ez segít abban, hogy csendben elviseljem, ami ér. Egy ideje már nem azt várom, hogy befogadjanak, hanem megpróbálok napról napra adni valamit a környezetemben élőknek, több-kevesebb sikerrel. A társaság hiánya miatti egyedüllét eleinte kínzó volt, de mára már nagyon megszerettem és ajándéknak érzem. A másik változás, hogy ilyen nagy távolság-

„KÖJÁL” egy nagyon fontos szervezet. A rendetlen városkép, a toronyházak árnyékában meghúzódó paprikaágyások megtanították, hogy a várostervezés hasznos tevékenység. Az is világos lett előttem, hogy a háziorvosi rendszer nagy terhet levesz az ember válláról, amennyiben nem önmagát kell diagnosztizálnia és szakrendelésre küldenie, esetleg Vasváron élő anyósának távdiagnózisát igénybe vennie.

– *Milyen kint a karácsony, melyek a koreai adventi szokások?*

– Koreában hosszú ideig a konfucianizmus volt az államvallás, ez tulajdonképpen egy szabálygyűjtemény az élet minden területére. Ekkor alakult ki a két fő ünnep is: az őszi hálaadás ünnepe és a kínai holdujév. Ezek közösségben megélt ünnepek, nem arról szólnak, hogy az egyén jól érezze magát. A nőknek kimondottan nagy teher, napokig a konyhában robotolnak, és senki meg sem köszöni nekik. Az a fajta romantikus emlékekkel, érzésekkel telített, önfeledt ünnep, mint nálunk a karácsony, itt teljesen ismer-



van, erre nem tartok igényt, viszont minden családtag kap ajándékot, és finom ételekkel készülök. Úgy éreztem, kultúrmisszióm nem volt hiába, ittlétem egyik legnagyobb sikerélménye volt, ami egy karácsonykor történt. Általában visszafogott anyósom lelkenedve megjegyezte: „Mennyivel jobb szokás ez az ünneplés, mint a berűgás!” Ilyenkor még az átlagosnál is jobban hiányzik az otthon, és még többet gondolok haza. A Föld másik feléről kívánok mindenkinek békés, boldog karácsonyt!

sna

Az interjú második része – amelyben Iván Henrietta jövőbeli terveiről is beszél – januári számunkban olvasható.

Isten segítette döntésében

Tengam Sebastian SVD missziós atya jól érzi magát a hegyháti városban

„Beszélgetés Tengam Sebastian SVD missziós atyával” címmel tartottak nagy-sikerű estét a Nagy Gáspár Kulturális Központ színháztermében november első hetében. A résztvevők a humorral és nyelvi leleményekkel fűszerezett előadáson betekintést nyerhettek „Seba atya” életébe, miközben megtapasztalhatták Isten és a verbita rend iránti elhivatottságát. Az atya megerősítette a hírt, miszerint jövő májusban távozik Vasvárról, mivel Rómába szólítja a kötelesség. A helyiek már most szívükbe zárták a ghánai atyát, akivel a vasvári plébánián összegeztük életörténetét.



Seba atya már most készül a római szolgálatra, ezért olaszórákra jár. Emellett a Nagy Gáspár Kulturális Központban gitározni is tanul. Mint mondta, eddig csak maga kedvtelésére pengette a hangszer, de most él a közeli lehetőséggel, s gitártanártól tanul zenélni.

– Ghánában születtem, kilencen vagyunk testvérek. A szüleim földművesek, s gyermekként én is a föld megművelésével foglalkoztam. 13 éves koromban kezdtem el iskolába járni, érettségiig folytattam tanulmányaimat. A papi hivatás iránti elhivatottságom gyermekkoromból ered. A faluba, ahol laktunk, havonta egyszer vagy kétszer jött a pap. Mindig fehér reverendában misézett, a szertartások hangulata, tartalma meghatározó volt számomra. Mondtam, hogy én is szent életet szeretnék élni. Családunkban mindenki katolikus, vallásos. Érettségi után nem lehetett szemináriumba menni, mert ilyenkor nem vesznek fel senkit. Ekkor

gondolkodtam arra, hogy inkább a középiskolai természettudományi tanulmányaim folytatásaként az orvosi pályát választom. Az egyetemre azonban nem tudtam egyenesen menni, mert nem volt elég pénzünk. Ekkor vállaltam munkát egy kórházi laborban. Részt vettem egy képzésben, s laborasszisztensként dolgoztam négy évig. Pénzt gyűjtöttem az orvosi egyetemhez, de még mindig bennem volt, magamban éreztem a papi hivatás iránti elhivatottságot. A kórházzal volt egy megállapodásom: hogyha felvesznek az orvosi egyetemre, onnantól fogva ők állják a tanulmányaim költségeit. Felvételt nyertem, szeptember 24-én kellett mennem az egyetemre. De közben leveleztem egy hivatás gondozóval, interjúkra hívtak. Végül felvettek a szemináriumba is, ahova október 2-án kellett jelentkezni. Nehéz döntés volt, hogy a két út közül melyiket választom. Mindenki inkább azt javasolta, hogy menjek orvosira, mert az biztos, míg a papi hivatás jövője bizonytalanabb, nem lehet pontosan tudni, holnap mi vár rám. Egy idő után nem konzultáltam az emberekkel, csak

meg. A szüleim örültek volna, ha orvos leszek, de idővel nem elleneztek, s elfogadták döntésemet. A szeminárium kezdetben nehéz volt, mert a természettudományi tanulmányok után itt filozófiát kellett hallgatni. Egy év után azonban nem okozott nehézséget ez sem – meséli.

Ezt követően Seba atya arról tájékoztat, hogyan ismerkedett meg a verbita renddel.

– Nem is tudtam, hogy van különbség szerzetes és szerzetes között. Én pap akartam lenni. Egy apáca adott egy hosszú listát a Ghánában működő szerzetesrendekről. Ott láttam a verbitákat, a Society of Divine Word közösségét. Láttam, hogy ez egy katolikus szervezet, amely az egész világon szolgálja az emberiséget. A szervezet szellemisége szimpatikus volt. Elkezdtem levelezni velük. Érdeklődés, hogy a kórházban korábban együtt dolgoztam egy kollégámmal, akiről tudtam, hogy testvér, de később derült csak ki: ő is verbita. Egy évet töltöttem a verbiták szemináriumában. Tanulmányaim alatt még dolgoztam a kórházban is, a laborban. A papi pályára való felkészülés érdekében három



Istennek. Végül, egy imádság után a papi hivatás mellett döntöttem. Ezt követően sok konfliktus adódott a munkahelyemen, mert szó szerint mindenki „hülyének” tartott a döntésem miatt. Nem értették, miért nem a mindenki számára világos utat választom. De én legbelül tudtam, nekem ez a jövőm. Annak ellenére, hogy a laborban jól éreztem magam. Naponta annyi betegünk volt, hogy gyakran előfordult, még ebédszünetre sem volt időm. Szerettem a munkát, de nem éreztem azt a teljességet, amire a szívem vágyott. A megelégedést a papi pálya adta

évig filozófiát tanultam, majd a noviciátusban – ahova csak akkor mehettünk, ha méltónak találtak arra bennünket – a szerzetesrend lelkiségével ismerkedtem. Ideiglenes hármas fogadalmakat – tisztaság, szegénység, engedelmesség – tettünk, amiket minden évben meg kell újítani. A negyedik év után Magyarországra küldtek teológiát tanulni. Kinevezésemtől megkeresem, hol található Magyarország. Láttam, hogy egy kis ország Európában. 2006. november 29-én 11 órakor érkeztem meg Magyarországra. Míg Ghánában 25 fok volt, addig itt borzasztó időjárás

fogadott, kicsit havazott, mínusz négy fok volt. Ekkor láttam először havat. Az első nap feltettem magamnak a kérdést: ilyen helyen is élnek emberek? Nálunk csak a mélyhűtőben van mínusz négy fok, s ott nincs élet – jegyzi meg viccesen. - Sok kérdés volt bennem. Megkaptam az első választ: csak vastag kabátban, téli cipővel, kesztyűvel lehet itt élni. A mai napig nem használok sálát, mert nem tudom a nyakamra kötni, nagyon kellemetlen számomra. Kezdetben minden nagyon más volt, mint amihez korábban szoktam. Mikor az ember küzd mindennel, minden ellen, akármilyen jó is van körülötte, nem veszi észre azt. Az első hónapokban arra gondoltam, vissza kell mennem, mert ilyen hidegben én nem tudok élni. Először saját magamat kellett meggyőzőm arról, hogy meg kell találnom önmagam békéjét itt, ebben az országban. Mi, verbiták akárhol élünk, testvérek vagyunk. Nem szabad, hogy valaki is idegennek érezze magát közöttünk. Minden nap jártam nyelvróákra kétszer fél évig. A nyelv nagyon nehéz volt. Az első magyar nyelvrán furcsának találtam a sok magánhangzót és a mássalhangzót. A magyar teljesen más, mint Ghána hivatalos nyelve, az angol, persze emellett mindenkinek ott saját nyelvjárása is van. Majd nyelvyakorlásként Budapesten kórházban dolgoztam. Ott is sok mindent tanultam, érdekelt a műtős munka. Utána kezdtem teológiát hallgatni. 2003 áprilisában felszenteltek pappá. Diósgyőrben is dolgoztam, ide pedig „kölcsonbe” adtak – mosolyog, majd arról faggatjuk, érzi-e, hogy elfogadták és megszerették a helyiek. – Érzem – mosolyog még szélesebben. - Az elején azt mondtam, hogy nem akarok beilleszkedni, úgylis „kölcsonben” vagyok itt. Úgy néz ki, mégis fájó szívvel kell elbúcsúznom – jelenti ki.

A verbitáknál választani kell országokat, ahol szívesen teljesítenék szolgálatot. Arról érdeklődünk, hogy Olaszország szerepelt-e a listáján?

– Nem. Kenyát jelöltem elsőként, másodikként Ghánát, harmadikként Kongót. Ez utóbbit azért utolsóként, mert Kongóban franciául kellett volna tanulnom. Én Magyarországot kaptam. Így visszagondolva, lehet, hogy jobb lett volna franciát tanulni, mint a nagyon nehéz magyar nyelvet – jegyzi meg viccesen. – Nálunk, verbitáknál van egy parancsok, aki kijelöli, hogy hova kell mennem, s én teljesítem a feladatot. Elöljárók döntöttek arról, hogy 2015 májusában mennem kell. Addig segíték a plébános atyának. Négy miséző hely van, plusz az idősök otthona. Nem lehet egy papnak öt misét tartani egy nap. Képtelenség. Segíték mindenben, s hittant is tartok iskolásoknak. Utána pedig mennem kell Rómába.

– sna –

Fotók: Laki László, fotógaléria a vasvar.hu oldalon

Összefogás a kábítószerbűnözés megelőzéséért

Az elmúlt négy évben végzett vizsgálatok szerint a középiskolások körében országos szinten közel ötven százalékkal nőtt az amfetaminszármazékok fogyasztása. A kábítószer-használattal kapcsolatban számos kockázati tényező ismert. Ily módon a megelőzés, illetve a fogyasztás visszaszorítása is egy komplex feladat. A rendőrség 2014. szeptemberében indított kezdeményezése kapcsán számít az érintett szervezetek támogatására, hangsúlyozva a szülői gondoskodás, törődés fontosságát. A kiegyensúlyozott családi háttér ugyanis pozitív irányban mozdíthatja el a fiatalok fejlődését és visszatartó hatással bír a normasértések elkövetése tekintetében. Fontos, hogy a szülő része legyen gyermeke életének, ismerje a barátait, időtöltéseit és szokásait. A cél, hogy minden tizenkettő és tizenhét év közötti gyermeket nevelő szülő lehetőséget kapjon arra, hogy – évente legalább egy alkalommal – közvetlen, személyes és interaktív tájékoztatásban részesüljön a

kábítószer-fogyasztás büntetőjogi következményeiről.

Dr. Bíró Barnabás r. alezredes úr, a Vas Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Osztálya Bűnmelegelőzési Alosztályának vezetője a 2014. november 6-án tartott sajtótájékoztatón bemutatta a programban részt vevő rendőröket, akik a rendőrkapitányságok illetékességi területén igény esetén telefonos beszélgetésben, vagy elektronikus levélben tájékoztatják az érintett korosztályba tartozó gyerekeket nevelő szülőket, családokat a kábítószer-bűnözés büntetőjogi vonatkozásairól. Az oktatási intézményekben pedig tanévente legalább egy alkalommal tartanak előadást az érdeklődő szülők részére.

A drogreprenciós összekötők elérhetőségeiről, a fogadóórák és az ügyelet rendjéről a <http://www.police.hu/hirek-es-informaciok/bunmelegelozes/drogreprencios-osszekotok/vas-megyei-rendor-fokapitanysag> oldalon, továbbá az érintett intézmények, szervezetek épületeiben kihelyezett tájékoztató anyagokból értesülhetnek az érdeklődők.

Új drogreprenciós program

A rendőrség a fiatalok kábítószer-fogyasztásának megelőzése érdekében a 2014/15-ös tanévtől új szolgáltatással áll a szülők, családok rendelkezésére.

A program minden általános- és középiskolában tanuló gyermek családjára számára elérhető. Szakemberünk szülői értekezleten, fogadóórán, telefonon vagy elektronikus levélben nyújt tájékoztatást a kábítószerrel kapcsolatos büntető igazságszolgáltatást érintő kérdésekben.

Az Önök drogreprenciós tanácsadója:

Név: Molnár Balázs r. főtörzsőrmester.

Szolgálati hely: Vasvári Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztály.

Telefonszám: 06 94 / 370-119.

E-mail cím: drogreprencio.vasvark@vas.police.hu.

Fogadóóra ideje, helye: minden hónap első hét szerda 14.00–15.00 óráig, Vasvár Járdányi P. I. u. 10.



Telefonos ügyelet ideje: minden hónap páros hét szerda 14.00–15.00 óráig.

Kérdéseivel kérjük, forduljon bizalommal munkatársunkhoz!

Újévi tűzijáték

Vasvár Város Önkormányzata meghívja Önt és kedves családját szilveszter éjszakára a Fő térre. A hagyományok szerint éjjel 0 óra 30 perckor tűzijátékkal köszöntjük együtt az új esztendőt. Minden érdeklődőt szeretettel invitálunk: barátot és vendéget, szülőt és gyermeket, nagyszülőt és unokát a város központjába. Köszöntjük egymást és az új esztendőt!

Az igazmondás nem csak elvárható, de hosszú távon meg is térül

Beszélgetés V. Németh Zsolttal munkáról, családról, zenélésről

Számtalan vasvári programon találkozhattunk idén is V. Németh Zsolttal államtitkári, képviselői vagy éppen magánemberi szerepkörben. Arra kértük, így év végén, értékelje mit is hozott számára 2014.

A kormányzati szerepköröm is jelentősen módosult. Az európai uniós támogatások feletti rendelkezés a Miniszterelnökséghez került, de a Vidékfejlesztés Program agrártárcán belüli feladatait az élelmiszeripar, az állattartás területén a mi államtitkárságunk



Magyarország képviselőjében Luxemburgban, a Környezetvédelmi Tanács ülésén



Az ország legszebb panorámájú munkahelyén

– Az idei esztendő több szempontból jelentős változásokat hozott az Ön és családja életében. Először nézzük a politikusi pályáját, hiszen megváltozott mind a képviselői, mind a kormányzati munkában betöltött szerepe. Áprilisban az országban az egyik legmagasabb választási sikert könyvelhette el ismét. A bizalom mellé nyilván magasabb fokú elvárások is társulnak mind a választók, mind a kormányfő részéről. Melyek azok a változások melyek a választókerületben, és a minisztériumban végzett munkáját meghatározzák?

– Ebben a ciklusban a felére csökkentett létszámú országgyűlésben a képviselőkre nagyobb felelősség hárul. A választókerületemhez tartozó települések száma a korábbi 78-hoz képest 127-re nőtt, s a 127 település szinte mindegyike támogat. Ez arra sarkall, hogy a munkámat ugyanolyan alázattal és őszinteséggel folytassam, mint eddig. Az elmúlt évek számomra azt bizonyították, hogy az igazmondás nemcsak morálisan elvárható, de hosszú távon meg is térül. A belém vetett bizalom mellett megtehetem, hogy populista ígéretés helyett igazat mondjak, mert a választópolgárok látják, hogy a lehetséges kereteken belül mindent megteszek értük.

koordinálja. Továbbá a felelősségi körömbé kerültek a környezetvédelem hulladékgazdálkodástól a levegőtisztaság védelméig húzódó szerteágazó területei, valamint a természetvédelem szép feladatai, a Nemzeti Parkok munkájának irányítása is. Új feladatkörömet igyekszem a tudományos világ iránti legnagyobb tisztelettel, a civil

szervezetekkel együttműködve, a vidéki ember természet iránti érzékenységgel, de a műszaki értelmiség racionalizmusával ellátni. Mindemellett különleges adomány, hogy a vidékfejlesztéshez és a Nemzeti Parkokhoz egyaránt ezer szállal kötődő hungarikumokkal is foglalkozhatom.



„Két száj” a szájharmonikán

Gyógynövényes délután

– Négy éve többször is elmondta, s ehhez tartja is magát: vidékfejlesztési államtitkár nem élhet a fővárosban. Hogyan tudja ezt – nyilván a család bevonásával – megvalósítani?

– Évek óta hétfő hajnalban indulunk a fővárosba, és igyekszem már csütörtökön hazautazni. Számomra még ma is fontos, hogy egy éjszakával többet töltsék Vasváron, mint Budapesten, s a választókerületem ügyei is megkövetelik a személyes jelenlétet. Ebben feleségem is támogat, aki hatórás munkát vállalt Budapesten, hogy a pénztekeket Vas megyében tölthessük. Legkisebb fiam pedig a fővárosban tanul, így a kétharmad család mindig együtt van.

– Ha már szoba került a család. Itt is jelentős, örvendetes változás történt tavasszal. Így, advent idején elárulna erről egy két gondolatot?

– Minden szerepbe újoncként kerül az ember. Bármennyit is olvasunk vagy hallunk róla, amíg át nem éljük, nem tudjuk elképzelni, milyen lesz férjnek vagy apának lenni. Most, hogy a legidősebb fiamék unokával ajándékoztak meg, megtapasztalom, hogy ez a nagyszülői szerepkörre éppúgy igaz, s kezdem megérteni a léptenyomon családi fényképalbumok mutogató nagyszülők lelkivilágát. Mondják, hogy a nagypapa más szemmel néz, és valóban, az unkámon olyan változásokat is észreveszek, amelyekre a saját gyerekeimnél az erős aggodás közepette nem tudtam odafigyelni. Most megadattott, hogy az új családtaggal egy házban élve teljes odaadással élhetem meg ezt a folyamatot. Alig várom a pillanatot, amikor a kis unokám karácsonykor felpillant majd a járókája mellett felállított fenyőfára.

– Az itt élők ismerik legendás munkabíró képességét, mely jellemezte Önt polgármesterként, országos politikusként és magánemberként egyaránt. Van ideje kikapcsolódni, és ha igen, mivel foglalkozik szívesen, amikor éppen nem dolgozik?

– Nekem elsősorban a zene jelent felüdülést és feltöltődést. Ha csak pár percet is, de mindennap játszom citerán, furulyán vagy épp szájharmonikán. De nemcsak a baráti összejöveteleken kerülnek elő a hangszerek, nagy örömmel szolgál, hogy az idén 18 éves Kármentő zenekar bőgőseként még ma is jó néhány fellépésen kísérhetem a győrvári Nefelejcs néptáncscsoportot. Szűkösen ugyan, de arra is sikerült időt szakítanom, hogy a magam cefrézte gyümölcsből idén is kifőzzem a saját pálinkámat. Attól, hogy kevés az időm, csak még inkább megbecsülöm, a szabadidőm azáltal lesz értékes, hogy a számomra fontos dolgokra számom, hogy a családdal, barátokkal, zenéléssel töltöm – ez nyújt erőt a munkához is.

Simon-Németh Adél

Az őszi Egészségét keretében került megszervezésre a gyógynövényes délután az általános iskolában. Ez az időszak azért is volt alkalmas erre, mert az udvaron még szépek voltak a növények és a természetben számos termés ilyenkor érik. A résztvevők több érzékszervére: látásra, szaglásra, ízlelésre, tapintásra voltak hatással a különböző helyszínek feladatai. Lehetőség volt illóolajok – menta, kamilla, levendula szaglására, szárított gyógynövények tapintására. A „Ki vagyok én?” játék keretében növények nevét kellett kitalálni, amiért alma-, birsalma-, körtekompót lehetett kapni - tudtuk meg Németh Éva tanítónőtől, az ökoiskola koordinátorától, a rendezvény szervezőjétől. Népszerű volt a teakóstolás is, a gyerekek kíváncsian ízlelték a különféle gyógyteákat. A gyógynövényes totó helyes megfejtéséért az ügyes tanulók diót érdemeltek ki. Nagyon szívesen vették körül azt az asztalt, ahol különleges lekváro-



kat, mézfajtákat kóstolhattak.

A szervezők ezúton mondanak köszönetet a szülőknek, nagyszülőknek a délután során nyújtott segítségükért, az ízletes lekvárokkért, mézért. Köszönet illeti a Zalaco üzletét a teljes kiőrlésű lisztből készült kenyérért, péksüteményért, amelyen a kóstolni valók még finobbak voltak. A délután ráirányította a résztvevők figyelmét arra, hogy mennyi ajándéka van a természetnek, amiket egészségünk érdekében felhasználhatunk.

Tudod, karácsonykor az ember mindig hisz egy kissé a csodákban, nemcsak te és én, hanem az egész világ, az emberiség, amint mondják, hiszen ezért van az ünnep, mert nem lehet a csoda nélkül élni.

Márai Sándor

Kedves Vasváriak!

Karácsony közeledtével – hagyományokhoz híven – december 17-én, szerdán egész napos adománygyűjtés szervezünk a Főtéren a Coop bolt előtt.

Kérjük Önöket, hogy ezen a napon felajánlásaikkal (élelmiszer, szaloncukor, játék, ajándéktárgy) támogassák helyi rászoruló családok, egyedül élő, idős embertársaink ünnepének szebbé tételét.

Ezen időpontra kívül december 1–17. között is várjuk gyermekjóléti és családsegítő szolgálatunknál csomagjait (Vasvár, Árpád tér 8., a régi bölcsőde épületében).

Köszönettel:

Vasvári Szociális és Gyermekjóléti Központ munkatársai

A Dr. Bendefy László Városi Könyvtár decemberi programjai

- **December 9., 10–10.45: Csiri-biri torna** – mozgásos-énekes készségfejlesztő foglalkozás 0–3 éves korú gyermekek és szüleik részére
- **December 10., 9–12 óra: Babák Könyvtára** – foglalkozás 0–3 éves korú gyermekek és szüleik részére
- **December 11., 16–17 óra: Mesedélután** – közös mesemondás, mesehallgatás kicsiknek és nagyoknak: Békakirály és Vashenrik, Berg Judit: Rendrakós mese.
- **December 12., 17 óra: Csokoládékészítés csodája** – minden, amit a csokoládéről tudni kell - Erős György csokoládékészítő kóstolóval egybekötött előadása
- **December 23., 13–17 óra: Karácsonyváró, ajándékkészítő kézműves foglalkozás** kicsiknek és nagyoknak
- **December 30., 10–10.45: Csiri-biri torna** – mozgásos-énekes készségfejlesztő foglalkozás 0–3 éves korú gyermekek és szüleik részére

Ahol a Föld véget ér és a tenger kezdődik...

Euro-atlanti kerékpártúra vasvári résztvevőkkel

„Anyukám nem akarta elhinni, hogy ezúttal ilyen izgalmakat mellőző, civilizált helyekre indulok túrázni a barátaimmal” – kezdte képes úti beszámolóját Nagy Tamás, akit nem kell nagyon bemutatni olvasóinknak, hiszen rendre beszámolunk nyaranta kerékpárral megtett több ezer kilométeres kalandjairól. S valóban: a 2009-es Szaharát is érintő észak-afrikai, a 2011-es szicíliai vulkánok torkához vivő, vagy a 2012-es kelet törökországi, kurdok lakta háborús vidékre tett bicajos kirándulásaikhoz, de akár csak a tavalyi Észak-Amerikát átszelő, ugyancsak embert próbáló sivatagi biciklitúrájukhoz képest az idei látszólag egy igazán európai, kiszámítható és nyugodt kiruccanásnak tűnhet.



Azonban mégiscsak ott van mögötte egy 28 napos – napi átlagban száz kilométert is meghaladó – kerékpáros teljesítmény. Összesen 3248 kilométer megtett táv, melyet az összeszokott csapatból négyen teljes hosszában végigtekertek. Közülük ketten vasváriak; Leskó István és Nagy Tamás, aki fényképes beszámolót tartott útközléséről november 15-én a városi könyvtárban nagy számú érdeklődő előtt.



Július 5-én szombaton hatan repültek Budapestről Brüsszelbe, magukkal szállítván kerékpárjaikat. A túra szervezője Puszkás Zoltán és felesége, Kustán Klaudia, továbbá Bimbó László, Leskó István, Nagy Tamás és Horváth Zoltán.

Euro-atlanti 2014-nek nevezték el idei útjukat mely nem csupán az Atlanti-óceán

sába a Place Pigallon lévő Vörös Malom mellett elhaladva jutottak el.

– Bár rövid időt töltöttünk most a francia fővárosban azért láttuk a főbb látnivalókat, így a Louvret, a Notre Dam-ot, a Champ's Elysées-t és az Eiffel-tornyot valamint a Didalívet melyen olvasható Raab azaz Győr neve is, mint olyan városé, melyet Napó-



homokos, sziklás partszakaszairól szőtt, hiszen Brüsszelnél Lisszabonig jutottak el kerékpárral. Charleroi repteréről rögtön délnek vették az irányt s a 40 kilométeres belga szakasz után már Franciaországban hasították a kilométereket. Három napon át sík vidéken kerekettek, útközben nem volt túl sok érdekesség néhány szép történelmi városkát és az Oisse-csatornát leszámítva. Háromszáz kilométer után Párizs belváro-

leon meghódított – mesélte az előadó, aki képekkel is bemutatta a műemlékek kultúr-történelmi érdekességeit.

– Az idő eleinte nem volt túl kegyes, kissé borongós, sőt néha esett is. Ezután délnek vették az irányt és a Loire völgyén át a világhírűen szép kastélyokat, templomokat és katedrálisokat érintve haladtunk öt napon át Versailles, és a csodás Tours városának érintésével. A napi 120 kilométeres meneteljesítmény rövid pihenőiben néhány gyönyörű kastélyt belülről is volt szerencsénk megcsodálni, hiszen nagy többségük igazából nem is látogatható. Ekkora már az időjárás is csapadékmentessé vált, ám Saumur városában egyik társunk „Bimby” kerékpárjának hátsó kereke eltört, de szerencsére némi leleménnyel sikerült olcsón újra cserélnünk. Meglátogattuk Nantes mesés történelmi várkastélyát is, miközben Zoli egy defektet megszerelt Diának.

A kilencedik napon elértük az Atlanti-óceánt Bouinnál, ahol az egyik legérdekesebb látvány fogadott, melyet eddigi biciklitúrám során láthattam. Ez a partközeli Noirmoutier-szigetre vivő út a Le Passage du Gois. Csak apálykor lehet használni, naponta kétszer két-két óra hosszat, mert egyébként értelemszerűen víz alatt van. Sajnos, épp dagálykor értünk mi is oda, így sátrat vertünk a parton és hozzáfogtunk vacso-

rázni. Elég szűk és veszélyes, apálykor is igyekezni kell, hogy időben átérjen valaki a három kilométeres úton. Ezen az óceánparti szakaszon rendkívül magas a dagály mértéke, lehet másfél-két méteres is. Ezért a partmentén lehorgonyzott csónakok és bárkák is rendre szárazra kerülnek apály idején. A helybeliek rengeteg rákot szednek ilyenkor és szinte előzőnlik a partot. A francia partszakasz legszebb üdülőhelyein haladtunk keresztül, mely azért nem volt egy Francia Riviéra! A víz hidegebb, a szél erősebb és hűvösebb, ugyanakkor sokkal nyugodtabb, békésebb volt a táj. A Vizcayai öböl mentén déli irányba haladva a Gironne torkolata után 12 nap és 1250 kilométernyi biciklizés után értünk Bordeauxba ahol is betervezett helycsere történt két csapattag esetében. Horváth Zoli Klaudiával együtt hazarepült, helyettük pedig érkezett Horváth Krisztina és Marton Krisztián. A reptéri várakozási időben bejártuk a várost, és megtekintettük a katedrális, ahol is gyönyörű orgonamuzsikában lehetett részünk. Krisztiánnak, új csapattagként saját bőrén kellett megtapasztalnia, hogy rutin nélkül hiába van nagyon jó kondíciója, ha nem osztja be jól az erejét egy hosszú teljesítménytúrán, idő előtt elfárad. Ezt nagy hévvel, csakis fiatalos vehemenciával nem lehet csinálni, és néhány nap után kitűnően megtanulta a leckét, vagyis a rutinos csapattagok sikeres módszerét. Itt bizony alázatosnak kell lenni a terepviszonyokkal és az időjárással szemben is. Megérkeztünk a Pireneusokba a francia-spanyol határra. A táj gyönyörködtetett bennünket, a közeli alpesi vidékre emlékeztetett. Borzasztó ellenszél közepette a Larrau-hágó tetején értük el túránk legmagasabb pontját 1575 méteres magasságnál, ahol pihenésképpen egy rövid rögtönzött gyalogos hegyi túrát is tettünk. Egy kétezres csúcsról messés kilátásban lehetett részünk letekintvén a Pireneusok vonulataira. A hágó másik oldalán legurulva aztán a hegláncok lábaihoz. A spanyoloknál a bikafuttatásairól híres



Pamplonával kezdtünk, majd az ősi Szent Jakab zarándoklat, a legendás El Camino útvonalát követve Burgos és León nagyvárosok életébe pillanthatunk be. 1993-tól az UNESCO Világörökség részét képezi ez az útvonal, melyet nem egy pontosan kitaposott egyetlen nyomvonalként kell elképzelnünk. Négy főbb ága van, mi ebből a harmadik ágon haladtunk öt napon át egy 530 kilométeres szakaszon. A táj képét itt már végeláthatatlan búzamezők, napraforgótáblák határozzák, ami ugyan csodás, de egyhangúságot sugall. Ha hozzá képzeljük a gyakorta feltűnő útjelzőtáblákat, melyek

szerint a végcél Santiago Del Compostella, mondjuk még ötszáz valahány kilométer távolságra van, bizony megértjük, hogy a Camino szinte rákényszeríti a rajta haladó vándort arra, hogy elmélyüljön és meditáljon. Érdekes, amiről nem sok szó esik, hogy az El Camionak melynek a fésűkagyló a logója, van kerékpárosoknak szóló kagylós jelzése is. Tehát nem csak gyalogosan, de kerékpárral, sőt lóval is járják a zarándokok az utat, mi magunk is sok ilyenrel találkoztunk...

Jóval beljebb már az úgynevezett Meztán haladtak tovább, jellegzetes, pusztákkal szabdaltnak vidéken.

A 23. napon Ponferrada után 200 kilométeres vadregényes, falvakkal, hegyekkel, kanyarokkal teli útszakaszt követően elérték a portugál határt. Innen az út a látnivalókra koncentrált, s az ország északi részének összes olyan jellegzetes városát érintette, melyet meg kellett csodálniuk. Az óceánt is érintették két alkalommal.

Befejezésként a szárazföldi Európa legnyugatibb pontjáról csodálhatták meg a végtelen vizet és képzeletben a távoli Amerikát! A Cabo da Roca (Szikla-fok) mintegy 140 méterre emelkedik a tenger szintje fölé, tetején világítótorony és turistákat fogadó létesítmények vannak. A portugálok nemzeti költője, Luís de Camões így írt e helyről: „Ahol a Föld véget ér és a tenger kezdődik” Innen már csak 40 kilométer volt Lisszabon városa, ahonnan 3250 kilométeres kerékpárutat maguk mögött tudva a 29. napon, augusztus 2-án hazafelé vették az irányt és repülőre szálltak a megfáradt vándorok.

„Beülünk az autóba, és nincs domb, nincs hideg, nincs meleg, csak a kényelem. Itt elindulsz egy úton kerékpárral, és csak azt tudod, hogy a végcél és közted van több ezer kilométer, azt le kell győzned!... – vallja a túra résztvevője, Nagy Tamás, akivel következő számunkban interjút közlünk.

– aus –



Sikeres szűrőnap az egészségházban

Sokan érdeklődtek az ingyenes lakossági mérések iránt

Az Új Széchenyi Terv Nyugat-dunántúli Operatív Program „Egészségügyi alapellátás, egészségházak és járóbeteg szakellátás fejlesztése” pályázat keretében Vasvár Város Önkormányzata 200 millió forint támogatást nyert egészségház kialakítására és orvosi műszerekkel történő felszerelésére. Az épület ünnepélyes avatását szeptember 25-én tartották. Az egészségházban november 14-én délután sikeres lakossági szűrőnapot szerveztek. Az ingyenes rendezvényen bőrgyógyászati melanóma szűrést, számítógépes talpvizsgálat tanácsadást, csontsűrűség, vércukor- és koleszterinszint mérést, vérnyomásmérést, valamint dohányosok részére CO mérést, emellett testanalízist is tartottak. A létesítmény nyitása jövő év elején várható.

anyag, poszter állt a résztvevők rendelkezésére. A megjelent 75 érdeklődő inkább az idősebb korosztály tagjához tartozott, de a résztvevők között voltak gyerekek is. A nők egyebek mellett megtanulhatták az emlő önvizsgálatát, mindannyian általános állapotfelmérő kérdőíveket tölthettek ki, s életmód tanácsadáson is részt vehettek. A nagyszámú érdeklődés miatt este három-



nem – a több fej miatt – a nőgyógyászati, az urológiai vizsgálatokon is használható. Mint mondta, a szakhatósági és használatba vételi hivatalos jóváhagyás, valamint az ÁNTSZ engedélye utána tudnak finanszírozási szerződést kötni az OEP-el. Valószínű, hogy az alapellátások már hamarosan igénybe vehetők lesznek a házban, ugyanis a háziorvosi, gyermekorvosi és a védőnői munkához szükséges engedélyek megvannak, csupán telephelyet kell módosítani. Kiemelte, hogy a létesítmény jól megközelíthető, környezete megszépült, az udvarban számos parkolót alakítottak ki. Az egészségház szolgáltatásait az itt és a környéken élők TB-támogatással, ingyenesen vehetik igénybe. A tervek szerint jövő év elején nyílik meg az egészségcentrum.

A projekt háttere:

Vasvár Város Önkormányzata 2013. július 1-én kapta kézhez a projekt támogató levelét. A támogatási szerződést 2013. augusztus 21-én kötötték meg. A kivitelező kiválasztására az önkormányzat már a nyár folyamán kiírta a feltételes közbeszerzési eljárást, így a támogatási szerződés aláírását követően 2013. szeptember 9-én meg is kezdődhetek az építési munkálatok.

A projekt célja: Vasvár városban a jelenleg szétszórtan, több telephelyen működő alap- és szakellátások egy épületbe, tömegközlekedéssel, személygépkocsival és mentővel jól megközelíthető helyre történő integrálása. A meglévő járóbeteg szakellátások óraszámainak emelése, illetve új szakellátások beindítása a kistérség lakossági igényeinek megfelelően, a megbetegedési



A „Vasi Egészségnapok” és az országos „Szűrési Staféta” program keretén belül több Vas megyei városban tartottak egészségmegőrző rendezvényeket. Vasváron az egészségházba ingyenes szűrőnapra várták a városban és a környékén élőket november 14-én, pénteken 14-18 óra között. Az Árpád tér 4/a szám alatti épületbe, a régi mozihoz számos érdeklődő érkezett.

Füzi Andrea, az Egészségügyi Alapelátó Intézmény vezetője érdeklődésünkre elmondta, hogy a lakossági szűrőnapot a Körmendi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete, a Vas Megyei Köormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve és a Vas Megye Népegészségügyéért Alapítvány szervezte. Az ingyenes rendezvényen bőrgyógyászati melanóma szűrést, számítógépes talpvizsgálat tanácsadást, csontsűrűség, vércukor- és koleszterinszint mérést, vérnyomásmérést, valamint dohányosok részére CO mérést, emellett testanalízist is tartottak. Számos szűrő-



negyed 7-kor fejeződtek be a vizsgálatok. Füzi Andrea megjegyezte, hogy a vasváriak leginkább az ultrahangos szakrendelést várják. A korszerű készüléket ugyanis nemcsak az ultrahangos orvos veheti igénybe, ha-

és halálozási mutatók által alátámasztott szakmákban. Továbbá korszerű infrastruktúra- és eszközfejlesztés megvalósítása az egészségügyi ellátás színvonalának javítása céljából.

„Varázslat” az általános iskolában

„Őseinktől kincsekkel teli tarisznyát kapunk örökségbe, de mintha egyre gyakrabban tétlenül néznénk ennek háttérbe szorulását, elfelejtését. Vegyük birtokba, ismerjük meg, fényesítsük újra és adjuk tovább az eleinktől kapott, élethosszig érvényes, értékes, unokáink számára is feltétlenül megőrzendő, mesebeli kincseket!” – lehetne a mottója annak a majdnem kéthónapos projektnek, amely a vasvári általános iskolában valósult meg és várhatóan ezután minden évben megismétlődik.

Pár nappal ezelőtt ért véget az a „Meseprojekt”, amit Benedek Elek születésnapján, egyben a népmese napján nyitottak meg a Kardos László Általános Iskolában.

A nyitórendezvény Marácz Beáta tanító-nő irányította Mesevár szakkörösök műsorával kezdődött. Majd a tanítónő ismertette a technikai tudnivalókat, s a közös éneklés után (így kapcsolták össze a zene világnapját a népmese napjával) Sejbérné Szabó Marianna igazgatónő projektnyitó gondolataival kezdetét vette a több hetes munka.

A több mint hat héten át tartó projektben meséket dolgoztak fel az alsó tagozatos diákok, különböző módon. Meseillusztrációkat készítettek, a 4. évfolyamosok díszleteket terveztek és valósítottak meg, minden osztály ellátogatott a városi gyermekkönyvtárba is, ahol ismerkedtek az intézménnyel, a könyvekkel, a mesékkel. Tüskésné Kálmán Ida és Nagy Nikoletta könyvtárosok izgalmas játékokra invitálták a diákokat.

Az ünnepélyes projektzáróra az iskola aulája is igazi kis mesehelyszínné alakult át Sejber Mihálynak köszönhetően, aki a dekorációkat készítette. A heteken át tartó munka, a szellemi hétfő után a kis színjátszók bemutatták a Táncos bárány című népmesét (melyet Süle Erika és Kovácsné Németh Edit tanítónők tanítottak be). Az első rész után az osztályok megkapták az utolsó szellemi feladatukat, majd annak

elvégzése után az ügyességi próbatétel következett. A projektfelelősök: Süle Erika, Marácz Beáta és Kovácsné Németh Edit tanítónők vezényletével és Hubay Kinga testnevelő irányításával a mesékben használatos csodaerejű varázseszközök segítségével oldották meg a hétfőpróbát az „A” és a „B” osztályosok. Minden feladatot a



Csodaországából érkezett madarak hoztak el papíron, akik végig díszítették, színesítették az aulát. Előkerültek a csodafurulyák, a varázspálcák, a repülőszőnyegek. Óriási sárkánnyal kellett viaskodni és hétmérföldes csizmában ügyeskedni.

Az ügyességi versenyben végül a B-szek győztek és az A-sok nyertek. Ezt követően Sejbérné Szabó Marianna igazgatónő kiosztotta a rajzpályázat díjazottjainak járó jutalmakat (Orbán Vanessza, Tóth Napsugár, Bognár Kincső, Tavasz Panna, Kanizsai Olívia, Koppán Márk (1. osztály). Varga Virág, Sándor Ilona, Krisztánocis Alexa, Jakab Noémi, Szekeres-Catómió Emma, Holdosi Szabaszian, Hantó Roland, Kóbor Attila, Szalai Panka, Pintér Bianka, Varga

Virág, Kiss Rebeka, Szabadi Vivien, Kókol Vanda, Purgai Zsolt, Tőke Anna, Nagy Szintia, Kiss Katica (2. osztály). Marácz Liliána, Tavasz Botond (3. osztály). Huszár Márk, Tóth Gabriella, Baranyai Benedek, Tánczos Martin, Kóbor Boglárka (4. osztály). Vincze Korina, Horváth Luca, Török Viktória, Bujtás Ingrid, Ódor Ármin, Török

Barbara, Sipos Anna (Alsóújlaki tagintézmény). Átnyújtotta a „legszebb királylány”, a „legfélelmetesebb sárkány”, a „legcsúnyább boszorkány” és a „legtitokzatosabb mesehelyszín” témakörben, a díszletek készítőinek, majd pedig minden osztály képviselőjének a helyi Zalaco üzlet által felajánlott hamuba sült pogácsa csomagot. Az utolsó ajándék pedig az igazgatónő „Itt a vége, fuss el véle” zárómondata utáni egy mesefilm megtekintése volt a Nagy Gáspár Művelődési Központnak köszönhetően.

Köszönet a társintézményeknek (Dr. Bendefy László Városi Könyvtár és a Nagy Gáspár Kulturális Központ dolgozóinak), a helyi Zalaco üzletnek a projekt támogatásáért!

Egészséges táplálkozás – egészséges társadalom

Avagy mi várható a januártól bevezetésre kerülő közétkeztetési reformtól?

2015. január 1-jén lép hatályba a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról, mely a közétkeztetésben eddig csak ajánlasként szerepelt.

A cél az, hogy egészségesebb élelmiszerek fogyasztásával – több friss zöldség, gyümölcs, teljes kiőrlésű gabona adásával, kevesebb só és cukor felhasználásával – javuljon az egyén életminősége, csökkenjen a túlsúlyosok, és az ennek következtében kialakuló megbetegedések száma. A köz-

étkeztetés a lakossági csoportok egészségi állapotának alakulásában – különös figyelemmel a gyermekkorra – jelentős szerepet tölt be.

Sohasem késő változtatni! De nem csak a közétkeztetésben fontos, hanem az otthoni környezetben is! A Népegészségügyi Intézet tisztelettel kéri mindazok – közétkeztetők, intézményvezetők, szülők, pedagógusok – segítségét, példamutatását és támogatását, akik részt vesznek és felelősséggel tartoznak a felnövekvő generáció táplálkozási szokásainak kialakításában. Közös cél kell,

hogy legyen az egészséges közétkeztetés megvalósulása.

A Népegészségügyi Intézetek a közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi követelményeinek rendszeres figyelemmel kíséréssel, oktatással és tanácsadással vesznek részt a cél elérése érdekében. Tegyük közösen azért, hogy a gyermekek, betegek, idősek egy egészségesebb, változatosabb, az élettani szükségleteknek megfelelőbb közétkeztetés részesei lehessenek.

**Vas Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve**



Bemutatkozik a Vasvári Béri Balogh Ádám Szakközépiskola és Szakiskola

A városban évtizedes hagyományai vannak a középiskolai oktatásnak. A korábbi gimnázium mellett diákok százai végeztek postásként, az utóbbi években többen szereztek szállítmányozói ügyintéző vagy logisztika ügyintéző képzettséget.

Miért szerettek és szeretnek itt tanulni a diákok?

– az iskola épülete folyamatosan újul, környezete barátságos



– otthonos légkörben tanulhattak/nak, aktív emberi kapcsolatok működtek/nek,
– stabil szakmai ismereteket szerezhettek/nek,
– sokat kirándulunk, színes programokat szervezünk.



Jelenleg kereskedelem, marketing, üzleti adminisztráció szakmacsoportban tanulnak a 11–12. évfolyamosok, ők általános érettségi vizsga után fognak szakmát tanulni. Szakképző évfolyamon logisztikai ügyintéző képzés folyik. Új képzési forma a szakiskolai, melyben a 3 év alatt szociális gondozó és ápoló szakmára készülnek a diákok.

A következő, 2015–16. tanévtől, bővítjük a képzési palettát.

Mit is kínálunk?

Érettségire és szakmára felkészítő képzéseink: összefüggő szakmai gyakorlat magas óraszámában: a 9. évfolyamot követően 70 óra, a 10. évfolyamot követően 105 óra, a 11. évfolyamot követően 140 óra.

12. év végén szakmai érettségi vizsgát követően, 1 év alatt lehet szakmai képesítést szerezni.

Szociális ágazat (4+1) – szociális szakgondozó. Tagozatkód: 12.

Hol tudok elhelyezkedni? Bentlakásos idősok otthonában, alapellátó központokban, betegápolóként, kórházakban, fogyatékkal élők intézményeiben.

Kereskedelem ágazat (4+1) – postai üzleti ügyintéző. Tagozatkód: 11. A Magyar Posta folyamatosan kínál állást.

Informatika ágazat (4+1) – informatikai rendszergazda. Tagozatkód: 13.

Mire leszek képes, ha informatikai rendszergazda leszek? Számítógépet kezelni, üzemeltetni; adatbázisokat kezelni, programozási alapismeretek birtokában, alkalmazói és/vagy webes feladatokat megoldani.

A jelentkezésnél fontos információ lehet:

– Egészségügyi, pályaalakmassági követelmények nincsenek.

– A felvételi kérelmek elbírálásakor a 7. osztály év végi és a 8. osztály félévi tanulmányi eredményeit vesszük figyelembe.

– A rangsorolásnál elsődlegesen a következő tantárgyak eredményeit figyeljük: magyar nyelv és irodalom, történelem, matematika, idegen nyelv, földrajz, biológia és informatika/számítástechnika.



Szakiskolai képzés: A tananyag beosztása: 60% elmélet, 40% gyakorlat, a képzés komplex vizsgával zárul, így 3 év alatt szakmát szerezhetsz. Mivel hiányszakmák között szerepel, ösztöndíjat is kapsz (ha ügyes vagy 40–50.000 Ft-ot is havonta!).

Szociális gondozó és ápoló (3 éves)

Elhelyezkedési lehetőség:

- bentlakásos idősok otthonában
- végezhet helyszíni ápolást gondozást
- kórházakban betegápolóként
- fogyatékkal élők intézményeiben

Miért jelentkezzek éppen Vasvárra?

Mert:

- olyan szakmát szerezhetsz, amivel el tudsz helyezkedni,
- a középiskolában ugyanolyan, vagy még jobb feltételek várnak, mint bármely más suliban, pl. jól felszerelt szaktantermek vannak: a demonstrációs terem, a taniroda.

Jelentős a számítógépparkunk, minden diáknak személyre szóló számítógépe van. Az osztályokban digitális táblák vannak.

Stúdió is működik az épületben.

Barátságos, diákcentrikus légkörben szeretnél egy kicsi, de aktív csapat tagjaként különböző programokat szervezni vagy éppen részt venni azokban, feldobva a hétköznapokat?

Vasvári vagy? Nem kell hajnalban kelni, megspórolod a bérletpénzt. A térségben laksz? Kevesebbet kell utaznod. A tanrend a bejárókhöz igazodik. Más városban, településen laksz? Olyan szakmát szerezhetsz, amit másik iskolában nem oktatnak (posta, szakgondozó).

Elérhetőek vagyunk:

Vasvári Béri Balogh Ádám Szakközépiskola és Szakiskola

OM azonosító: 036740

telephelykód: 001

telefon: 94/573-142

iskola.vasvar@gmail.com

www.bbap-vasvar.sulinet.hu





14 | 11 | 26.

SAJTÓKÖZLEMÉNY PÁLYAKEZDŐ TÁMOGATÁSA ÉS ESZKÖZBESZERZÉS A CASTRUM FERREUM KFT.-NÉL

A projekt célja a fiatal pályakezdők munkahely teremtésének elősegítése a Castrum Ferreum Kft.-nél. A TÁMOP-2.3.4.A-13/1-2013-0072 azonosító számú projekt 9 hónapra biztosít támogatást. Ezért vállaltuk 1 fő gyakornok továbbfoglalkoztatását. A kb. 2 millió forintos támogatási összegből a gyakornok munkabéréen túl többek között a mentor dotálása és gépbeszerzés is történt.

A mentor korszerű szaktudásával és az évek során felhalmozott szakmai tapasztalatával hozzájárul, hogy a pályakezdő gyakornokot szakmai fejlődésében hatékonyan támogassa főként azért, hogy a gyakornokból vállalkozásunk számára újabb értékes, produktív munkatárs nevelődjön. Vállalkozásunk 2 telephelyen, frekvenciált helyeken működik mind Vasváron, mind pedig Szombathelyen. Fő tevékenységünk a személygépkocsik teljes körű javítása márkától és típustól függetlenül. Szervizünk több, mint 20 éves működik a vasvári kistérségben. Munkánkat magas minőségben, a vásárlók meglegedésére végezzük. A minőségen kívül nagy hangsúlyt fektetünk környezetünk védelmére, tevékenységünk környezetre gyakorolt hatásainak csökkentésére is. A Castrum Ferreum Kft. tagja a Vas Megyei Kereskedelmi és Iparkamarának, mely rendszeresen ellenőrzi cégünk tanulókkal folytatott szakmai munkáját.

Pályázó szervezet: Castrum Ferreum Kft. Vasvár, Alkotmány u. 109. Telefon: +36-94/573-003

E-mail: info@castrum-ferreum.hu, honlap: www.castrum-ferreum.hu

További információ kérhető: Castrum Ferreum KFT. központi iroda
info@castrum-ferreum.hu

„A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósult meg.”

KARÁCSONYI VÁSÁR az EXPERT MŰSZAKI SZAKÜZLETBEN Zalaegerszegen, a Rákóczi út 4–8. szám alatt!

Az Aranybáránytól 300 méterre

Minden termékre
most **5%**
engedményt adunk!

Nyitva tartás: H–P: 9–17.30, Szo: 9–12.30

**Kedvező árakkal és szaktanácsadással várjuk
kedves vásárlóinkat!**

AJÁNLÓ

a dr. Bendefu László Városi



SZAKIRODALOM

- Guiliano: A francia nők nem híznak
- Szekanecz: Sokizületi gyulladás
- Prestwich: Lovagok
- Levesek
- Torták

SZÉPIRODALOM

- Probst: Eltervezett házasság
- Forman: Ha maradnék
- Beck: Végzetes nyaláncság
- Simon: Az élet háza
- Keyes: A legfényesebb csillag
- Wood: Az álom idején

GYERMEKKÖNYVEK

- Mese a zoknisfőkből
- Stilton: A kalóz szigetek kincse
- Hopkins: Repülésre készen
- Kerekítő
- Nyulász: Miazmég-kitalálás versikék
- Traini: Hami

DVD

- Őrület
- Az igazság útja
- Az utolsó csepp
- Különleges kapcsolat
- Lidérces órák
- A macskanő
- Khumba
- Zarafa
- A kis jegesmedve

Értésítjük az érdeklődőket, hogy a könyvtár állományából leselejtezett könyvek kedvezményes áron megvásárolhatók a nyitvatartási idő alatt!

Tel.: 94/573-006, 573-036

Fax: 573-036 • www.blvk.hu

Vasvár
az interneten:

www.vasvar.hu

Miből lesz a cserebogár?

Ha valaki ismeri Adorján Balázst, sok minden eszébe jut róla, de egy kis cserebogár biztosan nem. Mikor kisiskolásként elkövette a csínyjeit, nem gondoltuk volna, hogy egyszer majd a volt iskolájában több százan neki drukkolunk, tapsolunk.

Persze nem akarom azt sugallni, hogy Balázs azért nyert, mert mi mindannyian neki szurkoltunk, de elmondása szerint is jó érzés volt, ahogy az aulában összegyűlt tömeg szinte egyhangúan azt hangoztatta, „Hajrá Balázs, hajrá! Megcsinárod!” És valóban megcsinálta és győzött! A dobogó legfelső fokára állhatott büszkén és boldogan. Joggal, hiszen az öt versenyszámból négyben (kőgolyópakolásban, óriás egykezes nyomásban, koffercipelésben

ményeket és kiegészítő információkat szolgáltatott a versenyzőkkel kapcsolatban. Neki és a támogatóknak köszönhetően is igazán kellemes hangulatú, időnként adrenalin szintet emelő rendezvénynek lehetett tanúja a verseny látogatója.

A rendezvény kiemelt vendégei voltak, akik egyben a zsűri illetve a díjátadó szerepet is vállalták:

Németh Vivien (2014. Fitbalance Nemzetközi Kupa Bodyfitness +168 – 1. hely; 2014. Arnold Classic Europe bodyfitness 5. hely), Gadó András (2013. junior erőemelő vb 1. hely), Tulok Dániel (IFBB Men's Physique), Simon Marcsi (Victoria's Secret Ausztrália 2. hely, Miss Europe)

Példaképe Darázs Ádám, az Országos Erőemelő Szövetség elnöke

Saját konditeremben edz, gyakran Gadó Adrással is Szombathelyen

A horvát 185 kg-os fekvőnyomó verseny, a balatoni „Muscle Beach” nevű verseny „Plus 105” kategória győztese

Fő támogatók:

Botfa Bálint és Botfa Balázs, BotiTeam, Miell Quality Kft.

Támogatók:

Birkás István, Fodor Gyula, Fukszberger Mészter, Gallen Tamás, Gombás András Írókéz, Kardos László Általános Iskola, Kiss Gyuláné, Kiss Imre, Konkoly Park- és Térkö,



és kalapácstartásban) is a legjobb volt. Megelőzve a második helyen végzett 28 éves, horvát Ivan Medimurec-et (aki Horvátország legerősebb embere), és a bronzérmet szerzett 34 éves szerb Alen Radošević-et, Európa legjobb kamionhúzóját.

No, de ne szaladjunk ennyire előre, hiszen korántsem ment ez ilyen gyorsan, mint ahogy ezt most az olvasó láthatja. Hiszen Balázs a verseny előtt kitalálta a rendezvényt, jöttment-intézkedett-egyeztetett, támogatók után kutakodott, sportolókkal egyezkedett, meghívta a vendégeket és természetesen berendezte a helyszínt. Cipelte-hordta a sporteszközöket, ahogy egy főszervezőhöz illik. De nem volt hiába, hiszen a november 8-án délután 2 órakor kezdődő I. Miell Quality Nemzetközi Erőember Versenyre megtelt az iskola aulája érdeklődőkkel és a Horvátországból (Team Croatia - Dušan Popović, Saša Sabolčec, Ivan Medimurec, Vilijam Ded), Szerbiából (Team Serbia – Alen Radošević, Kecskés Roni), Szlovákiából (Team Slovakia – Sido Tamás, Bors László, Matlák Zalán) és természetesen Magyarországról (Team Hungary – Szalai László, Adorján Balázs) érkező versenyzőkkel. Darázs Ádám (Országos Erőemelő Szövetség elnöke, Közép-Európa legerősebb embere cím többszöri tulajdonosa) a rendezvény szpikereként végig kommentálta az ese-

Névjegy: Adorján Balázs (26 éves)

A vasvári Kardos László Általános Iskola, később a szombathelyi Hefele Menyhért Építő- és Faipari Szakképző Iskola egykori tanulója volt. Szakmáját tekintve: asztalos. 2004-ben kezdett el sportolni, 2009-ig dobóatléta volt a Haladásnál, 2010-ben vett részt először erős ember versenyen Fige Györgygel párban.

Kokó Kávézó és Söröző, Mihályfi és Társa, NGKK, Nagy Gábor, Pictor Festékbolt, Pizza Futárság, Sipos Árpád, Tavasz Zoltán, Tomaker Kft., Török Richárd, Vasvár Város Önkormányzata, V. Németh Zsolt, Varga Gyula, Varga Zoltán.

Sejberné Szabó Mariann

Fotók: Laki László

Fotógaléria a vasvar.hu-n tekinthető meg



Adorján Balázs volt a legerősebb

Korábban Sárvár és Bük adott rendszeresen nemzetközi szintű erősemer versenyek számára. Most Vasvár is csatlakozott a rendezvényszervezők sorába. November elején öt versenyszámban mérte össze tudását négy nemzet a Kardos László Általános Iskolában. Végül az erősemer versenyét a nemzetközileg jegyzett nevet maga mögé utasítva a vasvári Adorján Balázs nyerte. Bizonyára lesz az eredményeket felsoroló, bővebb tudósítás is a versenyről a lap hasábjain. Én inkább csak bevezetőnek, egyfajta felütésnek szántam írásomhoz a pár sort a rendezvényről.

Szeretnék arról írni: Miért is foglalkoztatott és foglalkoztat a téma és készítettem több írásos és hangos előzetest is a programról. Valamint annak ellenére, hogy tőlem távol áll az erő sportja, nem tehettem meg, hogy ne menjek el a vasvári program zárása felé a helyszínre.

Adorján Balázs miatt tettem. Mert olyan erős elhivatás, meggyőződés, hit, kitartás és szorgalom van benne, hogy egyszerűen muszáj az embernek támogatni őt a saját eszközeivel. A profi sportvilágban lenne a helye, de ő Vasváron élve amatőr körülmények közt is az élvonalba tör.

Balázs titka szerintem amellettt hogy tényleg ambíciók fűtik, és szorgalmas az edzőmunkában, maga Vasvár. Mert hiszem, hogy az ő doppingja az, hogy saját városának szerezzen hírnevet, az ismerősei, barátai, egykori tanárai, városvezetők, vasvári vállalkozók biztassák, ismerjék el, tapsoljanak neki és szerezzen nekik, nekünk, Vasvárnak örömet a sportteljesítményeivel. Ha zúg a vasvári vastaps, akkor Balázs képes a hegyeket is megmozdítani. Így volt ez a záró versenyszámnál is az erősemer versenyen. Tudtam, hogy a száz kiló feletti kőgolyót adott versenyidő alatt legfeljebb kettőszer tudja feltenni az emelvényre. Az edzések alatt ennyiszor sikerült. Balázs a vasvári viadalon negyedszerre, sőt ha jól emlékszem ötödszörre is feldobta a hatalmas súlyt a raklap polcra, miközben zúgott a vasvári

közönség biztatása és tapsa. Az sem volt természetesen utolsó, hogy ott volt Balázs példaképe, Darázs Ádám, a Magyarország és Közép Európa Legerősebb Embere címek birtokosa, erőemelő országos bajnok, a Magyar Erőemelő Szövetség vezetője, valamint az országos fitness és erő sportok több bajnoka és bajnoknője is.

A teljesítmény mellett azt is nagyra tartottam a vasvári versenyzőben, hogy magát a viadalt is ő szervezte, ami különben egy másik, egész embert kívánt volna. De Balázs itt is „topon” volt. Ha épp nem kamiont húzott, a következő erőpróbaig szervezési feladatokat végzett. Igaz nem egyedül. Több segítőtje is volt, akik valószínűleg szintén látták kitaratását, rendíthetlenségét és hitét az ügyben. Ezért is tudtak úgy mellé állni. Ki a szervezésben, ki a lebonyolításban, ki a műsorvezetésben, ki a logisztikában...mindenki azt adta, amit tudott. (Zárójelben jegyzem meg, hogy a segítők közt felfedeztem egy profi, vasvári származású sportújságíró, aki speaker szerepet vállalt és szintén meghökkenő találkozás volt számomra a vasvári iskola egykori diáklánya, aki időközben többszörös országos és nemzetközi fitness bajnokságot is nyert. Remélem a közeljövőben őket is lesz módunk bemutatni majd a Vasvári Újság olvasóinak.)

A verseny jól sikerült. Ahogy a cikk elején írtam, Balázs a dobogó legmagasabb fokára állhatott. De azt is tudja: a rendezvény megszervezése szponzorok nélkül nem megy. Idén is sokan támogatták a sporteseményt, akiknek nagyon hálás volt a segítségért. A nemzetközi erősemer versenyt pedig elhárta, hogy jövőre is megrendezi. S ha ő mondja, akkor egész biztos így lesz. Addig meg a maga kitartásával, szorgalmával és tehetségével araszol a megkezdett úton. Felföldi játékok vagy egyéni erősemer országos versenyek. Magyarország vagy külföld. Bárhol legyen is erős emberek viadala, az Adorján Balázs nevezése nélkül már nem kezdődhet el.

Pogács Mónika

Kosárlabda

Megkezdődtek a Szombathely Városi-Városkörnyéki Kosárlabda Bajnokság 2014–2015-ös szezonjának mérkőzései. A Vasvári KSE három mérkőzésen van túl.

2014.10.09.

Büki TK – Vasvári KSE 57–51

(16–15, 14–14, 16–15, 11–7)

Vasvári KSE: Szilvágyi Zs. (2), Fancsali A. (25/12), Kovács B. (16/3), Koch E. (6), Dóka B. (-). Csere: Kulcsár A. (-), Tóth B. (2)

A Büki TK legjobb dobói: Koczor K. (12), Adorján T. (10/3), Koledics K. (11/3)

Szezon eleji formában játszva szoros mérkőzésen hazai győzelem született.

2014.11.07.

9700.hu Ingatlaniroda – Vasvári KSE 78–59 (21–11, 12–13, 20–17, 25–18)

Vasvári KSE: Szilvágyi Zs. (7/3), Fancsali A. (20/9), Kulcsár A. (7/3), Koch E. (2), Dóka B. (9). Csere: Kovács B. (6), Tóth B. (8)

A 9700.hu Ingatlaniroda legjobb dobói: Mondl Sz. (22/3), Janzsó Z. (16)

A kiváló játékerőt képviselő hazaiak ellen jó meccset játszott a Vasvár, azonban a 9700.hu nem engedte ki kezéből a győzelmet, tartva előnyét megérdemelten nyerte meg a találkozót.

2014.11.10.

SzoESE II. – Vasvári KSE 72–55

(18–11, 15–20, 8–7, 31–17)

Vasvári KSE: Szilvágyi Zs. (3), Fancsali A. (17/6), Kovács B. (11/6), Koch E. (3), Dóka B. (10). Csere: Kulcsár A. (3/3), Tóth B. (8)

A SzoESE II. legjobb dobói: Für A. (16/6), Koszogovits M. (16/6)

A főiskolások elleni mérkőzésen fej-fej mellett haladtak a csapatok. Küzdős mérkőzés volt, a záró negyedre azonban elfáradt a Vasvár, amit a sok eladott labda is jelzett, s ezekből a hazaiak sorra szereztek könnyű kosaraikat. Az utolsó percekben még összekapta magát a VKSE, ez azonban csak a tisztességes befejezéshez volt elegendő.

Dokey

Nitrátjelentés

A 2013/14-es gazdálkodási év adatai alapján – az eddigi évekhez megszokottan – jelentést kell küldeniük a kiszórt műtrágya, illetve a keletkezett szervestrágya mennyiségéről és kijuttatásáról **december 31-ig** mindazoknak, akik nitrátérzékeny területen gazdálkodnak, vagy háztartási igényt meghaladó mennyiségű állatot tartanak.

Az előző évekhez képest történt válto-

zás, így az idei évben már **KIZÁRÓLAG ELEKTRONIKUS úton, ügyfélkapun keresztül** teljesíthető az adatszolgáltatás, a papír alapú nem fogadják el, ám az nem változott, hogy a mulasztás továbbra is bírsággal sújtható.

2013. szeptember 1-jétől országosan mintegy 23%-kal **bővült a nitrátérzékeny területek listája**, így már az előző évekhez

viszonyítva több gazdálkodót és több területet érint a lehatárolás, ám nekik adatot szolgáltatni csak a 2015. év szeptemberétől kell.

Amennyiben kérdése merül fel, vagy segítségre van szüksége, keressen bennünket személyesen vagy az alábbi telefonszámokon: Tóth Barbara (30/5159671) és Lődör Nikolett (30/3516015) falugazdászok.

Karácsonyi Kupon AKCIÓ!



Minden karácsonyi ajándéktárgyból,
étkészletből, csomagoló papírból,
üvegáruból, főzőedényekből

-10% kedvezményt

Egyéb más termékekből, festék,
fürdőszobai, műanyag áru,
háztartási cikkekből

-5% kedvezményt

adunk a hirdetés felmutatásával!!!

(Kivételesen az akciós termékek)

Vágja ki és hozza magával!

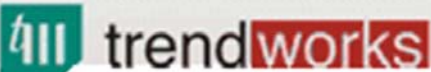
Időtartam: 2014. december 31-ig

Trendworks 2008 Kft.

Festék és Fürdőszoba Szaküzlet

Vasvár, Járdányi utca 2. (posta mellett)

www.facebook.com/trendworks2008kft



Ablak-Ajtó és Lakberendezési Centrum

Bevásárlónapok:

**DECEMBERBEN MINDEN SZERDÁN
ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 8-18 óráig
hosszabb nyitva tartással,
ajándékutalvány vásárlási lehetőséggel,
karácsonyi ajándékkötletekkel várjuk
kedves vásárlóinkat:**

- Ágynemű, törölköző díszdobozban
- Ünnepi terítő • párna, paplan, pléd
- Gyerek és felnőtt ágytakaró
- Díszek, ajándék tárgyak széles választékban!
- Függyöny, szőnyeg, laminált padló,
- Futószőnyeg, lábtörölő • Viaszos vászon
- Fürdőszoba szőnyeg szettek, kilépő
- Faárúk: gyalult deszka, takaró, szegőlécek, lambéria, hajópadló

Beltéri ajtó, bejárati ajtó, ablak, párkány,
redőny, reluxa, roletta, harmonika ajtó.

**MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKNAK
KELLEMESEN ÜNNEPEKET KÍVÁNK!**

Vasvár, Szentmihályfalvi. u 14.

(Piktör festékbolt és a Hungária biztosító mellett)

Tel.: 06 94/372 004, 06 70/592 71 40

- Nyitva: • H, K, P: 8-17-ig
• Sze, Cs: 8-18-ig
• Szó: 8-12



FAELADÁS



Kályhakész ömlesztett m³-ben:

- Akác (25-33 cm) 12.500 Ft
- Cser-tölgy (25-33 cm) 12.000 Ft

Hasított méterfa m³-ben:

- Akác (1x1,75 m³) 22.500 Ft
- Cser-tölgy (1x1,75 m³) 21.500 Ft

Kemény ágfa: 12.000 Ft

(2 m hosszú, m³ árban értendő)

Érdeklődni: 06-30/209-7858

Megbízható mennyiség és gyors kiszállítás



TŐKE TÚZIFA KERESKEDELEM

GARANTÁLT MENNYISÉG

MEGBÍZHATÓ FORRÁSBÓL

06-30/329-4597

Kályhakész árak ömlesztett m³-ben:

- Akác, tölgy, gyertyán 13 500 Ft-tól
- Vegyes (kőris, éger, juhar) 12 000 Ft-tól

Hasított méterfa árak m³-ben:

- Akác, tölgy, gyertyán 14 500 Ft-tól
- Vegyes (kőris, éger, juhar) 13 000 Ft-tól

**ÁRAINK A HÁZHÓZ SZÁLLÍTÁST
TARTALMAZZÁK!**

APRÓHIRDETÉS

• Karácsonyfa eladó méret- és fajtaválasztékkal.
Előre kijelölés igény szerint. Tel.: 06-20/3236847

• Vállaljuk víz, gáz, központi fűtések szerelését,
tervezését, napkollektor szerelését, beüzemelését ter-
vezéssel, villanszereléssel. Papp József ép.gépész-
mérnök és fia, Oszkó. Tel.: 06-30/5383789

• Fenyőfa a Tűzoltóságon ismét kapható. Tel.: 06-
20/5611479

Vasvári Újság

A VASVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Kiadó: Polgármesteri Hivatal, Vasvár

Felelős kiadó: Dr. Ódor Ildikó jegyző

Felelős szerkesztő: Simon-Németh Adél

Szerkesztőségi munkatársak:

Dóka Balázs, Laki László, Pogács Mónika,
Sejberné Szabó Mariann, Tausz István

Készült: Kerényi DTP & Design Stúdió

Tel.: 70/3155-919

ISSN 1216-0377



BABATI HÚSBOLT

Vasvár, Szentmihályfalvi út 2. Tel.: 30/726-0780

Nyitva: H: 7.00-12.00 • K-P: 7.00-17.00 • Szó: 7.00-12.00

December 24-én és 31-én 12.00-ig!

KOCSONYAHÚS AKCIÓ!

Sertés máj	12.08-12.21-ig	299 Ft
Sertés köröm	12.08-12.21-ig	299 Ft
Karaj csont nélkül	12.08-12.21-ig	1499 Ft
Bőrös comb csontos		1067 Ft
Bőrös császár csontos		987 Ft
Bőrös lapocka csontos		1000 Ft



Csirke farhát		152 Ft
Csirke szárny		602 Ft
Csirke comb		671 Ft
Kacsa szárnytó	Újdonság!	442 Ft
Kacsa nyak	Újdonság!	213 Ft
Kacsa comb „B”	Újdonság!	1524 Ft
Lecsókolbász		699 Ft
Cserkészkolbász		849 Ft

Virslí mübeles	749 Ft
Virslí juhbeles	1459 Ft
Sajtós virslí	999 Ft
Debreceni	1139 Ft
Párizsi	789 Ft
Nyári turista	1449 Ft
Olasz-Soproni	999 Ft
Lönecs	999 Ft
Véres-májjas hurka	999 Ft

Füst.Csülök	1149 Ft
Füst.kenyérszal	989 Ft
Füst.darab Comb	1599 Ft
Füst.kolozsvári	1599 Ft
Főtt császár	1599 Ft

ÉTKEZÉSI UTLVÁNYT ELFOGADUNK!

Érvényes 2014.12.01.-12.31-ig

Az árak forintban értendők! Az árváltozás jogát fenntartjuk!

